

## Versorgungsnetz für Hilfsbedürftige

Ausführliche Informationen sowie Kontaktdaten und ein Flyer sind online abrufbar unter [www.luebeck.de/hilfen](http://www.luebeck.de/hilfen).

### Beratungsstelle für Menschen in sozialen Notlagen

**Vorwerker Diakonie:** Die Beratungsstellen in der Wahnstraße 60 und der Moislinger Allee 11a sind erste Anlaufstellen für Menschen in sozialen Notlagen. Hier werden sie fachkundig beraten, begleitet und in die passenden weiterführenden Hilfen vermittelt. Darüber hinaus nehmen Mitarbeitende der Beratungsstellen im Rahmen abendlicher Rundgänge Kontakt zu bedürftigen Menschen auf der Straße auf, um eine frühzeitige Vermittlung in die Notunterkünfte zu beschleunigen beziehungsweise zu ermöglichen. Zudem werden winterfeste Schlafsäcke, Isomatten und warme Kleidung sowie Fahrkarten, Lebensmittel und Lebensmittelgutscheine bei Bedarf ausgegeben. Eine warme Aufenthaltsmöglichkeit inklusive Wasch- und Duschgelegenheit wird in der Zentralen Beratungsstelle in der Wahnstraße 60 angeboten.

**Beratungsstelle für Männer:** Vorwerker Diakonie, Wahnstraße 60 | Telefon: (0451)-400257640, [www.vorwerker-diakonie.de](http://www.vorwerker-diakonie.de)

### Frauen

**Beratungsstelle für Frauen und für junge Erwachsene:** Vorwerker Diakonie Moislinger Allee 11a | Telefon: (0451)- 400256550, <https://www.vorwerker-diakonie.de/hilfen/soziale-not-und-sucht/beratung-in-notlagen/beratungsstelle-frauen>

**Frauennotruf:** Beratung und Hilfe für Mädchen und Frauen bei sexueller Gewalt, sexuellem Missbrauch, Partnerschaftsgewalt oder Stalking: 70 46 40

### Frauen in Altersarmut

Zonta ist ein weltweiter Zusammenschluss berufstätiger Frauen.

Die Frauen des Zonta-Clubs helfen unbürokratisch bei außerplanmäßigen Ausgaben oder der Teilhabe an kulturellen oder sozialen Leben. Ob für die ÖPNV-Monatskarte, die pflegerische Versorgung oder auch den Besuch einer kulturellen Veranstaltung: Betroffene Frauen können unkompliziert Mittel aus dem Fonds beantragen.

[www.zonta-luebeck.de](http://www.zonta-luebeck.de) Tel.: 0176 36 90 45 82

**Autonomes Frauenhaus:** 66 0 33

**Frauen helfen Frauen e.V.:** 6 11 22 38 oder 62 55 49

**ePunkt e.V.- Bürgerkraftwerk und  
Freiwilligenagentur für Lübeck**  
Hüxtertorallee 7  
23564 Lübeck

0451 30 50 405  
info@epunkt-luebeck.de  
www.epunkt-luebeck.de  
1. Vorsitzende: Cathleen Vogel

**Spendenkonto**  
Sparkasse zu Lübeck  
IBAN: DE90 2305 0101 0001 0726 77

## **Familien und Kinder**

**FiF - Familie im Foku – Projekt des Frauennetzwerks zur Arbeitssituation e.V.**

<https://frauennetzwerk-sh.de/projekte/fif-%E2%80%93-familie-im-fokus.html>

Verbesserung der Lebenssituation und der gesellschaftlichen Teilhabe von Familien und ihren Kindern, die von sozialer Ausgrenzung und Armut bedroht sind.

Beratungsstelle Altstadt, Dr.-Julius-Leber Str. 3-7, Tel 0451 70 79 79 3

[luebeck@frauennetzwerk-sh.de](mailto:luebeck@frauennetzwerk-sh.de)

Beratungsstelle Moisling im Paracelsus Gesundheitszentrum, Oberbüssauer Weg

Tel 6 0451 88 18 30 00

Nachbarschaftsbüro Vorwerk Falkenfeld, Elmar-Limberg-Platz 4 2x monatlich (Vor- und Nachmittags)

AWO Familienzentrum Redderkoppel, Redderkoppel 1-7 1x monatlich (Vor- und Nachmittags)

### Kostenfreie FiF-Angebote:

- Einzelberatungen
- Themencafés/Workshops
- Sprachcafé
- Schreibwerkstatt
- Familienaktionen
- Gesundheitsangeboten
- PC-Kurse

### **Beratungsangebot des Jobcenters „Bedarfsgemeinschaften mit Kindern“ in Moisling und Buntekuh**

- u.a. können Termine auch außerhalb des Büros stattfinden – z.B. in einem Café oder auf dem Spielplatz
- Begleitung zu Terminen bei Institutionen und Behörden (bei Bedarf)
- Zusammenarbeit mit Institutionen und Behörden (nur mit Zustimmung der Kund:innen)

### offene Sprechstunden in den folgenden Familienzentren:

Jeden 3. Montag im Monat von 12:00 – 14:00 Uhr – Brüder-Grimm-Ring

Jeden 3. Dienstag im Monat von 09:00 – 11:00 Uhr – Buntekuh

Jeden 2. Montag im Monat von 12:00 – 14:00 Uhr – Schaluppenweg

Sie erhalten unter anderem Auskünfte zu:

- ...Wie finde ich einen passenden Beruf oder Qualifizierung?
- ...Welche Sprachkurse gibt es und wann beginnen sie?
- ...Wo finde ich eine geeignete Kinderbetreuung und wer bezahlt diese?
- ...Was steht da eigentlich genau in den Schreiben, die ich vom Jobcenter bekomme?

**KONTAKT:**

Jobcenter Lübeck Moisling  
Walkmühlenweg 1-3  
23560 Lübeck

Jobcenter-Luebeck.311-BG-mit-Kind@jobcenter-ge.de  
0451/2968-633 oder -655

**Essen**

**Foodsharing**

In Lübeck sind 13 Schränke mit kostenlosen Lebensmitteln aufgestellt  
<https://foodsharing.de/?page=fairteiler&bid=92>

**Tafel: Abgabe kostenloser Lebensmittel**

Ausgabestelle Kolberger Platz: Alte Wäscherei, Kolberger Platz 1, 23558 Lübeck  
Dienstag ab 13.00 Uhr / Neuanmeldungen ab 12.00 Uhr  
Mittwoch ab 12.00 Uhr / Neuanmeldungen ab 11.00 Uhr  
Donnerstag ab 13.00 Uhr / Neuanmeldungen ab 12.00 Uhr  
Freitag ab 13.00 Uhr / Neuanmeldungen ab 12.00 Uhr

Ausgabestelle Eichholz: Ansverushaus, Mercatorweg 1-3, 23564 Lübeck  
Mittwoch ab 13.00 Uhr / Neuanmeldungen ab 12.30 Uhr

Ausgabestelle Kücknitz: Gemeindehaus Dreifaltigkeitskirche, Schlesienring 1, 23569 Kücknitz  
Montag ab 14.00 Uhr

Ausgabestelle Travemünde: Gemeindehaus St. Lorenz, Teutendorfer Weg 10h, 23570  
Travemünde  
Montag ab 14.00 Uhr / Neuanmeldungen von 13:00 - 14:00 Uhr

Mittagstisch der Tafelrunde: in der Friedenskirche, Täuferstraße 2 (Am Burgfeld), 23568  
Lübeck  
Donnerstag ab 12.00 Uhr

## Geld und Schulden

Die Hansestadt Lübeck, die Gemeindediakonie Lübeck e.V., der Verein pro Arbeit e.V. GATE sowie die Rechtsfürsorge e.V. Resohilfe bieten den Menschen Beratung und Begleitung an, deren Leben – meist durch Arbeitslosigkeit, Erkrankung, Trennung oder Unerfahrenheit im Finanzwesen – aus den Fugen geraten ist.

Die intensive Einzelfallhilfe kann über das gemeinsame Führen eines Haushaltsbuches und der Budgetberatung den Alltag in geregeltere Bahnen führen. Um Sprachbarrieren zu überwinden, wird ein gemeinsamer Dolmetscher-Pool genutzt. Nach der Überwindung von Schuldenproblemen gibt es ein Angebot für eine Nachbetreuung. Durch individuelle Hilfestellung kann verhindert werden, dass eine erneute Überschuldung eintritt.

<https://www.resohilfe-luebeck.de/clever-haushalten/>

Clever Haushalten bei der Rechtsfürsorge e.V. Resohilfe  
Kleine Kiesau 8 23552 Lübeck | Tel 0451-799190

### Schuldnerberatung

Verwaltungszentrum, Kronsfordter Allee 2-6, 23560 Lübeck

Telefon: (0451)-115

Mo 08:30 - 10:00 Uhr Hansestadt Lübeck

Di 09:00 - 12:00 Uhr Gemeindediakonie Lübeck e.V.

Mi 09:00 - 12:00 Uhr Rechtsfürsorge e.V.

Do 09:00 - 11:00 Uhr GATE

**"Verbraucher stärken im Quartier" der Verbraucherzentrale Lübeck:** Kostenlose Unterstützung und Beratung bei vielen Verbraucherthemen wie Verträge an der Haustür, Kostenfallen im Internet, Energie-Sperren, Schulden und sonstige Hilfestellung bei finanziellen Schwierigkeiten.

### St. Lorenz Süd:

- jeden 1. Montag von 14 - 16 Uhr: Familienzentrum „Willy Brandt“ AWO, Stargardstraße 21, 23558 Lübeck
- jeden 2. Donnerstag von 10 - 12 Uhr: Wohnen im Alter, Kolberger Platz 1, 23558 Lübeck

### Moisling:

- jeden Donnerstag von 16:30 - 18:30 Uhr: Soziale-Stadt-Büro, Oberbüssauer Weg 4, Lübeck
- jeden 1. Donnerstag von 13 - 15 Uhr: Familienzentrum Brüder-Grimm-Ring 41, 23560 Lübeck
- jeden 2. Freitag von 10 - 13 Uhr: Familienzentrum Familien Kiste, Moislinger Mühlenweg 43, 23560 Lübeck

### BunteKuh:

- jeden Donnerstag von 10 - 12 Uhr: Familienzentrum BunteKuh; Korvettenstraße 64a, 23558 Lübeck

**ePunkt e.V.- Bürgerkraftwerk und  
Freiwilligenagentur für Lübeck**  
Hüxtertorallee 7  
23564 Lübeck

0451 30 50 405  
info@epunkt-luebeck.de  
www.epunkt-luebeck.de  
1. Vorsitzende: Cathleen Vogel

**Spendenkonto**  
Sparkasse zu Lübeck  
IBAN: DE90 2305 0101 0001 0726 77

Kontakt:

Nadine Hinz, Tel. 0431 590 99-206, n.hinz@vzsh.de

Emine Dönmez, Tel. 0431 590 99-207, doenmez@vzsh.de

Beratungsstelle Lübeck

Dr.-Julius-Leber-Straße 9-11, 23552 Lübeck, Telefon: 0451/722 48

**Kleidung und Möbel**

**Lübecker Flüchtlingshilfe:**

Die neue Ausgabestelle befindet sich in der Einsiedelstr. 6. Öffnungszeiten erfragen Sie bitte direkt bei der Flüchtlingshilfe:

Telefon: +49 (0) 179 2915628

E-Mail: info@luebecker-fluechtlingshilfe.de

**Kleiderkammer der Kirchengemeinde St. Matthäi:**

Schwartauer Allee 38, 23554 Lübeck

Di., Do., Fr. 10:00 -12:00 Uhr

Do. 17:00 -19:00 Uhr und nach Vereinbarung.

**Solizentrum KostNix:**

Willy-Brandt-Allee 11, 23554 Lübeck

DRK-Kleiderläden

**StoffReich:**

Moislinger Allee 218, 23558 Lübeck

Mo. – So. 10:00 -16:00 Uhr

**FundReich:**

Kolberger Platz 1, 23558 Lübeck

Mo. + Di. 11:00 -16:00 Uhr

Mi. + Do. 09:00 -17:00 Uhr

Fr. 10:00 -15:00 Uhr

**TrendReich:**

Ziegelstraße 37, 23566 Lübeck

Mo. – Fr. 09:00 -17:00 Uhr

Do. + Fr. 16:00 – 18:00 Uhr

**Sozialläden Novi-Life:**

Bekleidung, Möbel, Fahrräder und Haushaltsgeräte werden für einen Preis, der weit unter dem Wert liegt an Arbeitslosengeld II-Empfänger\*innen und Menschen mit Grundsicherung

abgegeben. Geflüchtete benötigen bei allen Novi-Life-Läden die Registrierungspapiere der Stadt Lübeck.

Buntekuh: Schwertfegerstr. 7, 23556 Lübeck (Hauptfiliale)

Mo. – Fr. 08:30 – 17:00 Uhr

Moisling: August-Bebel-Str. 25, 23560 Lübeck (Parkdeck Holtex)

Mo. – Do. 08:30 – 17:00 Uhr, Fr. 08:30 – 13:30 Uhr

Kücknitz-Herrenwyk: Hochofenstraße 27, 23569 Lübeck

Mo. – Do. 08:30 – 17:00 Uhr, Fr. 08:30 – 13:30 Uhr

Marli: Im Gleisdreieck 48, 23566 Lübeck

Mo. – Do. 08:30 – 17:00 Uhr, Fr. 08:30 – 13:30 Uhr

**Brockensammlung Lübeck:**

Steinrader Weg 7, 23558 Lübeck

Mo.- Fr. 09:00 - 14.00 Uhr

1. Sa./Monat 10:00-14:00 Uhr

**Vorwerker Diakonie Lübeck:**

Schlüsselbuden 10-12, 23552 Lübeck

Mo. – Fr. 11:00 – 17:00 Uhr

**Laden 58 des autonomen Frauenhauses:**

Knud-Rasmussen-Str. 58a, 23566 Lübeck (Eingang= Fridtjof-Nansen-Str.)

Di. -Fr: 10:00 -16:00 Uhr

**Toys Company Lübeck:**

(nur für geflüchtete Kinder) August-Bebel-Str. 38 – 42, 23558 Lübeck

Dienstag – Freitag 09.00 - 11.30 Uhr & 12.30 - 15.00 Uhr

**Oxfam-Shop (Second Hand Laden)**

Königstr. 123-125, 23552 Lübeck

## Medizinische und Psychologische Hilfe

**Psychologische Akuthilfe** vom Berufsverband der deutscher Psycholog\*innen: BDP-Ukrainekrieg-Hotline 0800 777 22 44 täglich von 16:00 bis 20:00 Uhr

### **Sozialpsychiatrischer Dienst** -Gesundheitsamt:

Sophienstraße 2-8 | 23560 Lübeck

Psychosoziale Beratung: 0451-122-5367

Krisenintervention: 0451-122-5349

Öffnungszeiten:

Montag 08:00 - 16:00 Uhr

Dienstag 08:00 - 16:00 Uhr

Mittwoch 08:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag 08:00 - 18:00 Uhr

Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

### **Medibüro:**

Helpen Menschen ohne Papiere an medizinische Hilfe zu gelangen und vermittelt anonym und kostenlos medizinische Hilfe für Geflüchtete, Migrant\*innen ohne Zugang zur Gesundheitsversorgung.

In unserer Sprechstunde vermitteln wir Sie an einen geeignete Arzt\*in. Dort werden Sie professionell und für Sie kostenlos untersucht und behandelt.

Das Medibüro übernimmt eventuell anfallende Kosten in Absprache und vermittelt, wenn nötig, Hilfe beim Übersetzen. Wir sind ein unabhängiges Netzwerk von Studierenden und Freiwilligen und finanzieren uns ausschließlich über Spenden.

+49 1577 9338144

info@medibuero-luebeck.de

c/o AWO Integrationscenter Lübeck

Große Burgstraße 51

23552 Lübeck

### **Das Gesundheitsmobil:**

(Kooperationsprojekt Gemeindediakonie/ Johanniter) bietet sozial benachteiligten und nicht krankenversicherten Menschen eine kostenlose, vertrauliche medizinische Beratung sowie Versorgung und Behandlung. Darüber hinaus werden auch zahnmedizinische Untersuchungen sowie Beratungen und psychosoziale Beratung angeboten.

An fünf Tagen die Woche, an zehn Haltestellen

Weitere Informationen und den Fahrplan finden Sie unter [www.gesundheitsmobil.org](http://www.gesundheitsmobil.org)

### **Frauennotruf:**

Beratung und Hilfe für Mädchen und Frauen bei sexueller Gewalt, sexuellem Missbrauch, Partnerschaftsgewalt oder Stalking.

Telefon: (0451) - 70 46 40

**ePunkt e.V.- Bürgerkraftwerk und  
Freiwilligenagentur für Lübeck**

Hüxtertorallee 7  
23564 Lübeck

0451 30 50 405

info@epunkt-luebeck.de

[www.epunkt-luebeck.de](http://www.epunkt-luebeck.de)

1. Vorsitzende: Cathleen Vogel

### **Spendenkonto**

Sparkasse zu Lübeck

IBAN: DE90 2305 0101 0001 0726 77

**Autonomes Frauenhaus** - AWO Frauenhaus Hartengrube

Beratung und Zuflucht für Frauen und ihre Kinder, die von häuslicher Gewalt bedroht oder betroffen sind.

Telefon: (0451) - 6 60 33 oder (0451) - 70 51 85

**Deutschlandweites Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**

Beratung und Hilfe für Mädchen und Frauen, die von psychischer, körperlicher und sexueller Gewalt betroffen sind. Telefon: 08000 116 116 (kostenlos)

**Deutschlandweites Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche:** Die "Nummer gegen Kummer" für Kinder und Jugendliche - egal welches Thema

Telefon: 0800-1 11 03 33 (kostenfrei) oder 11 61 11

**Kinderschutz-Zentrum Lübeck:**

Beratungs- und Therapiegespräche für alle Ratsuchenden, die von einem Gewaltproblem an einem Kind wissen oder eines vermuten.

Telefon: (0451) - 7 88 81

**Die Brücke - Zentrum für kulturelle und psychosoziale Integration (ZKPI)**

Die Begegnungsstätte ist ein offenes Angebot, das allen Bürger:innen zugänglich ist. Unsere Hauptzielgruppe ist jedoch psychisch belastete Drittstaatler.

Anmeldung: Anmeldung zu den einzelnen Terminen erfolgt über Telefon: (0451) - 12 01 960  
zkpi@die-bruecke.de

Adresse: Im Bürgerhaus, Elmar-Limberg-Platz 4, 23554 Lübeck, Eingang 4. Obergeschoss

## **Für Obdachlose**

**Unterkünfte:**

Aktuell werden an folgenden Standorten Unterkünfte angeboten:

- 75 Plätze sowie 5 Notplätze im Bodelschwingh-Haus der Vorwerker Diakonie für alleinstehende Männer (Meesenring 8 und vorübergehend Volksfestplatz),
- 17 Plätze sowie 4 Notplätze im Sophie-Kunert-Haus der Vorwerker Diakonie für Frauen (Dr.-Julius-Leber-Straße 75),
- 20 Plätze sowie 4 Notplätze im Sophie-Kunert-Haus der Vorwerker Diakonie für Jung erwachsene (Dr.-Julius-Leber-Straße 75).
- 37 Plätze sowie 9 Notplätze im Wohnheim der Heilsarmee für alleinstehende Männer (Engelsgrube 62-64)

Darüber hinaus stehen Unterkünfte für Mehrpersonenhaushalte sowie Unterbringungsmöglichkeiten in gewerblichen Beherbergungsbetrieben zur Verfügung.



### **Heilsarmee**

Die Begegnungsstätte Salut, An der Untertrave 48, der Heilsarmee ist täglich von 7 bis 17 Uhr geöffnet.

Ergänzend steht der Gemeindesaal als Wärmestube in der Engelsgrube täglich von 17 bis 20 Uhr zur Verfügung. Zudem werden Schlafsäcke und warme Kleidung ausgegeben.

### **Obdachlosenhilfe Lübeck e. V. (OHL)**

Die OHL fährt derzeit an vier Tagen in der Woche, Montag, Mittwoch und Freitag, zwischen 19 und 23 Uhr ihre feste Tour mit dem Herzenswärmebus, beginnend am Bahnhof und endend in der Innenstadt. Neben heißen Getränken und warmen Essen werden auch alle Bedarfsartikel, die man zum Leben auf der Straße braucht, wie Hygieneartikel, Schlafsäcke, Isomatten, Verbandsmaterial sowie Bekleidung, haltbare Lebensmittel und Getränke, verteilt. Zudem organisiert die OHL bei Bedarf in Kooperation mit den Maltesern den Personentransport in eine Notunterkunft.

Bei witterungsbedingten Veränderungen können die Touren zu jeder Zeit bis auf sechs Mal wöchentlich erweitert werden. Außerdem reagiert der OHL auf telefonische Notrufe rund um die Uhr – 24 Stunden an 365 Tagen.

### **Begegnungsstätte Café Warm und Trocken**

Im Café W.u.T., An der Untertrave 21, können Menschen, die nicht sesshaft sind und/oder ohne feste soziale Bindung leben, ihre Wäsche waschen, duschen und bei Bedarf **Kleidung** kostenlos erhalten. Zudem werden dort **kostenlose Speisen** und Getränke zum Selbstkostenpreis an den vorgenannten Personenkreis ausgegeben. Die Betroffenen werden bei Bedarf beraten und bei notwendigen Angelegenheiten mit Behörden unterstützt.

## **Sozialberatungsstelle**

S.O.S. Lübeck e. V. "Die Selbsthilfe Organisation Soziales Lübeck e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich mit den alltäglichen und außergewöhnlichen Problemen befasst, die bei Kontakt mit Ämtern entstehen können. Wir verstehen uns in erster Linie als Informationsquelle. Wir leisten in Problemfällen aber auch kostenlosen Beistand für Betroffene."

S.O.S. Lübeck e. V. bietet auch Räume für Gruppen an. Das angeschlossene Cafe WuT ist die Begegnungsstätte des Vereins, wo sich Bedürftige stärken, pflegen und aufhalten können.

<https://www.cafe-wut.de>

An der Untertrave 21/ Hinterhaus / 23552 Lübeck /0451 70 57 46

Sprechzeiten/Treffen: Mo., Mi., und Fr. 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

## Beratung für sexuell übertragbare Krankheiten und HIV

### **Gesundheitsamt Beratungsstelle für sexuell übertragbare Krankheiten und HIV:**

Mit Einfühlungsvermögen und Fachkompetenz klären wir kostenfrei (§ 19 IfSG) Ihre Fragen zu sexuellen Infektionsrisiken und bieten Ihnen die Möglichkeit, sich anonym testen zu lassen.

Sophienstraße 19-21, 23560 Lübeck

Telefon: +49 451 122-5320, +49 451 122-5327, +49 451 122-5371

Email: [sexuellegesundheit@luebeck.de](mailto:sexuellegesundheit@luebeck.de) / [info@luebeck.sh-kommunen.de-mail.de](mailto:info@luebeck.sh-kommunen.de-mail.de)

Sprechzeiten: Di 09:00 – 12:00 Uhr, Do 14:00 – 17:00 Uhr / Termine außerhalb der Sprechzeiten sind nach Absprache möglich.

Es können Gebühren für die Durchführung von Tests, Laborleistungen oder anderen ärztlichen Leistungen anfallen

Für Laborleistungen können pro Testkosten in Höhe von 2€ bis 9,50€ entstehen.

### **Aidshilfe Lübeck für sexuelle Gesundheit e.V.**

Kreuzweg 2, 23558 Lübeck, [info@luebecker-aids-hilfe.de](mailto:info@luebecker-aids-hilfe.de)

<https://luebecker-aids-hilfe.de/de>

0451 72551 (Mo, Di, Do, Fr 10 – 13 Uhr || Do 18 – 20 Uhr)

## Hilfen für Drogenkranke

**Streetworker und das Streetworkermobil (StreMo) der Arbeiterwohlfahrt (AWO)** sind im Stadtgebiet unterwegs, um suchtkranken und zugleich auch oftmals obdach- beziehungsweise wohnungslosen Menschen zu helfen. Zudem bietet der Kontaktladen tea & talk, jeweils montags bis freitags von 8.30 bis 15.30 Uhr, eine feste Anlaufstelle. Neben Beratung und Spritzentausch werden Wasch- und Duschkmöglichkeiten sowie warme Getränke angeboten.

### **Beratungsstelle für Alkohol- und Suchtberatung** des Gesundheitsamtes:

Sophienstraße 2-8, 23560 Lübeck

Telefon: (0451) 115, [alkoholberatung@luebeck.de](mailto:alkoholberatung@luebeck.de)

### **Kontaktladen Tea & Talk:** der AWO Drogenhilfe Lübeck

Wahmstraße 76, 23552 Lübeck

Telefon: (0451) - 70 48 51, [kontaktladen-luebeck@awo-sh.de](mailto:kontaktladen-luebeck@awo-sh.de) / [www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de)

Konsumfreie Aufenthaltsmöglichkeit, duschen, Wäsche waschen möglich; Beratung mit Sprachmittlern auf Anfrage; Checkpoint in Kooperation mit dem Gesundheitsamt; Spritzentausch, Beratung zu Safer Use und Kurzberatung in allen Lebensbereichen.

**Anonyme Drogenberatungsstelle** der AWO Schleswig-Holstein:

Wakenitzmauer 176, 23552 Lübeck

Telefon: (0451) - 79 98 80, [drogenhilfe-luebeck@awo-sh.de](mailto:drogenhilfe-luebeck@awo-sh.de) / [www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de)

Information und Beratung, Einleitung weiterführender Hilfen, wie Vermittlung in Selbsthilfe, Entwöhnungsbehandlung oder Eingliederungshilfe, Psychosoziale Begleitung substituierter Menschen, Nachsorge nach Entwöhnungsbehandlung,, Vermittlung in Entgiftung und anonyme Beratungsmöglichkeit.

**Straßensozialarbeit** der AWO Drogenhilfe Lübeck:

Wakenitzmauer 176, 23552 Lübeck

Telefon: (0451) 79 98 80

Die Straßensozialarbeit (Streetwork) ist eine Methode niedrigschwelliger Sozialarbeit und umfasst das Einsatzgebiet der Lübecker Altstadt sowie das umliegende Gebiet mit der Achse ZOB/ Hauptbahnhof und Holstentor. Diese Standorte werden regelmäßig, häufig auch mehrmals täglich aufgesucht.

Ergänzend dazu ist das Streetworkermobil (StreeMo) auch in Lübecks Stadtteilen mit Beratungsangeboten und der Möglichkeit des Spritzentauschs unterwegs.

**Mühle 77** der Vorwerker Diakonie:

Begegnungsstätte und Aufenthaltsmöglichkeit, Getränke und kleine Speisen, Gespräche mit den Mitarbeitenden vor Ort.

Mühlenstraße 77, 23552 Lübeck

Telefon: (0451)-4002 58120, [suchtberatung.luebeck@vorwerker-diakonie.de](mailto:suchtberatung.luebeck@vorwerker-diakonie.de) / [www.vorwerker-diakonie.de](http://www.vorwerker-diakonie.de)

**Behörden- und Formularhilfe**

1. <https://maximus-integration.de> ist ein Verein, der sich auch um Formulare kümmert. Allerdings benötigt es hierzu eine Mitgliedschaft in Höhe von 10,-€/ Monat, dann hat man aber professionelle Formularhilfe.

2. <https://www.luebeck.de/de/stadtleben/familie-und-bildung/erwachsene/nachbarschaftsbueros/index.html> die Nachbarschaftsbüros leisten häufig vielfältige Unterstützung

3. Und es gibt die Formular-Ambulanz, immer donnerstags 10.00 Uhr im Quartiershäuschen der Initiative Broilingplatz. Nur mit telefonischer Anmeldung bei Herrn Witthake unter 0451-69335069

**Sprache**

**AWO:** Große Burgstraße 51, 23552 Lübeck

Frau Hüge, 0451 29690994, [carolin.huege@awo-sh.de](mailto:carolin.huege@awo-sh.de)

Öffnungszeiten für Beratung + Antragsstellung zur Zulassung zum Integrationskurs: Montag – Dienstag 09:00- 12:00 Uhr

**Berlitz:** Wahnstraße 2-20, 23552 Lübeck

Frau Kelch, 0451 71093, [sabine.kelch@berlitz.de](mailto:sabine.kelch@berlitz.de)

**ePunkt e.V.- Bürgerkraftwerk und  
Freiwilligenagentur für Lübeck**  
Hüxtertorallee 7  
23564 Lübeck

0451 30 50 405  
[info@epunkt-luebeck.de](mailto:info@epunkt-luebeck.de)  
[www.epunkt-luebeck.de](http://www.epunkt-luebeck.de)  
1. Vorsitzende: Cathleen Vogel

**Spendenkonto**  
Sparkasse zu Lübeck  
IBAN: DE90 2305 0101 0001 0726 77

Öffnungszeiten für Beratung + Antragsstellung zur Zulassung zum Integrationskurs: Montag  
– Freitag 08:00- 18:00 Uhr

**Bfw-Unternehmen für Bildung:** Hochstraße 84, 23554 Lübeck

Andrea Rath, 0451 40039267,

Öffnungszeiten für Beratung + Antragsstellung zur Zulassung zum Integrationskurs: Montag -  
Donnerstag 07:00 – 15:00 Uhr

**EUBIA:** Schlüsselbuden 30-32, 23552 Lübeck

Frau Iwers-Schwede, 0451 20271240, luebeck@eubia.de

Öffnungszeiten für Beratung + Antragsstellung zur Zulassung zum Integrationskurs: Montag  
–Freitag 09:00-13:00 Uhr

**VHS:** Falkenplatz 10, 23564 Lübeck

Fr. Bochniak-Fischer, 0451-122 4048, VHSDEUTSCH@luebeck.de

Öffnungszeiten für Beratung + Antragstellung zur Zulassung zum Integrationskurs:  
Donnerstag 09:00-12:00 Uhr und 15:00-17:00 Uhr

Alle Informationen unter <https://bamf-navi.bamf.de/de/> in Englisch und Deutsch.

Bei Fragen: [intgeration@luebeck.de](mailto:intgeration@luebeck.de) oder telefonisch an 0451 122 4521

### **Mama lernt Deutsch**

Dieses Sprachlernangebot ist für Frauen mit kleinen Kindern geeignet. Die Frauen und Kinder lernen gemeinsam Deutsch. Der Kurs findet 2 x pro Woche in Lübeck statt, pro Treffen 3 Unterrichtsstunden. Es gibt ein Konzept mit einer festen Sprachkursleiterin und einer Kinderbetreuerin. Kosten: für alle Personen kostenfrei

Mona Brück: 0451 122 4211, [mona.brueck@luebeck.de](mailto:mona.brueck@luebeck.de)

Monika Masihi: 0451 122 4287, [monika.masihi@luebeck.de](mailto:monika.masihi@luebeck.de)

**Sprachtreffen:** siehe Liste Begegnungs- und Sprachcafes, mehr Informationen unter:  
[integration@luebeck.de](mailto:integration@luebeck.de) oder telefonisch an 0451 - 122 4521

### **Bibliothek in Lübeck:**

Die Stadtbibliothek Lübeck ist eine öffentliche Bibliothek und Bildungseinrichtung, die für alle kostenlos zugänglich ist. Die Bibliothek bietet neben Büchern auch Zeitschriften, Zeitungen, Hörbücher, Musik-CDs, Filme, Noten und Konsolenspiele zum Ausleihen an. In jeder Bibliothek gibt es WLAN, Arbeitsplätze, PCs für Internet und Office-Programme sowie Drucker zum Ausdrucken. In der Zentralbibliothek gibt es außerdem einen Lesesaal um in Ruhe zu lesen, lernen oder zu arbeiten.

5 Standorte: Die Zentralbibliothek in der Innenstadt sowie die Stadtteilbibliotheken in Kücknitz, Marli-Brandenbaum, Moisling, Travemünde.

## **Kinderbetreuung**

Kinder im Vorschulalter können eine Kindertagesbetreuung besuchen. Die Anmeldung erfolgt unter [www.kitaportal-sh.de](http://www.kitaportal-sh.de) (Deutsch, Englisch).

Die Servicestelle des Verbundes Kindertagespflege (Tagesmutter, Tagesvater) erreichen Sie unter Telefon 0451 / 4002 585 10 oder E-Mail: [info@kindertagespflege-luebeck.de](mailto:info@kindertagespflege-luebeck.de).

Beratung und Hilfe bei der Kita-Anmeldung erhalten Sie unter 0451 / 30 500-222 oder E-Mail: [kita-einstieg@bq-luebeck.de](mailto:kita-einstieg@bq-luebeck.de).

Weiterführende Informationen unter: <https://www.luebeck.de/de/stadtleben/familie-und-bildung/erwachsene/willkommen-in-luebeck/fremdsprachen/index.html>

## **Beratungsstelle für Senior:innen**

### **Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen: (kostenlos)**

Überwindung von Vereinsamung, Bewältigung des Alltags bzw. persönlicher und finanzieller Notlagen  
Entwicklung von Perspektiven für die weitere Lebensplanung  
Vermittlung von: Haushaltshilfen, Essen auf Rädern, Pflegediensten, Hausnotrufsystemen, Besuchsdiensten, geeigneten Pflegeeinrichtungen, Klärung der finanziellen Absicherung"  
0451 115 oder 122-2510 / <https://www.luebeck.de/de/rathaus/verwaltung/soziale-sicherung/beratung-unterstuetzung/beratungsstelle-fuer-erwachsene-und-senioren.html>

### **Verein für Betreuung und Selbstbestimmung e.V.: (kostenlos):**

Beratung von Familienangehörigen, die als vom Amtsgericht bestellte Betreuer:innen tätig sind und Information über Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen benötigen.  
Beratung von Bevollmächtigten, Übernahme von schwierigen Betreuungen und  
Verfahrenspflegschaften durch hauptamtlichen Mitarbeiter:innen des Vereins  
0451 6091120 / <https://btv-hl.de/>

**Gemeinsam gehen:** (kostenlos) Hospiz, Sterbebegleitung, Spaziergänge,  
Telefonpatenschaften gegen Einsamkeit, 0152 3826 5353 / <https://www.gemeinsam-gehen-luebeck.de/>

## **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS):**

Das Hauptziel der Kontakt- und Informations-Stelle für Selbsthilfegruppen (KISS) Lübeck ist die Verbreitung und Förderung des Selbsthilfegedankens im sozialen und gesundheitlichen Bereich. KISS wendet sich an Selbsthilfegruppen und Initiativen, einzelne Bürger:innen sowie Professionelle aus psychosozialen Arbeitsfeldern und aus Einrichtungen der Gesundheitsförderung.

KISS vermittelt Selbsthilfegruppen, unterstützt bestehende Gruppen und berät bei der Gründung von neuen Selbsthilfegruppen in Lübeck.

Telefon: (0451) 69 33 95 84, [kiss-luebeck@kinderwege.de](mailto:kiss-luebeck@kinderwege.de) / [www.kiss-luebeck.de](http://www.kiss-luebeck.de)

Sprechzeiten: Dienstag 10 bis 14 Uhr, Donnerstag 12 bis 16 Uhr und nach Vereinbarung