

| | | | | | |
|---|------------|--|--|---|---|
| Lichtblicke | Caritas | 1h pro Woche, Besuch zum gemeinsamen Kaffeetrinken, Klönen, Spielen, Vorlesen ... Begleitung bei Spaziergängen Begleitung und Unterstützung bei Behördengängen Begleitung beim Arztbesuch Begleitung zum Bahnhof bei Reisen (Kein Haushalt, kein Einkaufen, keine Pflege, kein Essen reichen...) | 0451/799 46 123 oder 0451/799 46 01 | https://www.caritas-im-norden.de/dicv/caritas-luebeck/leben-im-alter/besuchsdienst-lichtblicke/lichtblicke | Schutzgebühr von 3,00 € für die erste Stunde des Einsatzes und von 2,00 € für jede weitere Stunde |
| Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst | AWO | Sie wünschen sich anregende Gesellschaft und jemanden, der/die einfach regelmäßig nach Ihnen schaut? jemand, der/die Sie bei einem Spaziergang oder beim Besuch einer Veranstaltung begleitet? Kurzfristige Entlastung als Angehörige eines hilfsbedürftigen alten Menschen? | 0451/79 88 4-15 | https://www.awo-kreisverband-luebeck.de/angebote/seniorenangebote/besuchs-und-begleitdienst/ | für AWO Mitglieder 3,00 € für Nichtmitglieder 3,50 € |
| Besuchsdienst | DRK | Gesellschaft und Abwechslung im Alltag Gespräche, Vorlesen, Austausch, Zuhören Hilfe beim Einkaufen und den Mahlzeiten Unterstützung bei Behördengängen Begleitung bei Arztbesuchen Gemeinsame Spaziergänge Entlastung von Familie und Angehörigen | 0451 48 15 12 - 40 | https://www.drk-luebeck.de/angebote/alltagshilfen/besuchsdienst.html | kostenlos |
| Kontakt & Austausch | Die Brücke | Anlaufstelle für Krisengeplagte, Kontakt, Austausch, Ausflüge, , Kaffee trinken, plaudern --> für Menschen zwischen 18-30 Jahre// DONNERSTAGS 18-20 Uhr | 0451 14009-70 | Engelsgrube 47 im Tageszentrum | kostenlos |
| Nachbarschaftsbüro | Stadt | stabile Nachbarschaften fördern und dazu beitragen, dass die Menschen sich im Wohnumfeld zuhause fühlen und friedlich miteinander leben. Integration, Teilhabe von Jung und Alt am Leben in der Gemeinschaft und die Sicherung förderlicher Lebensbedingungen für Kinder und Jugendliche sind die vorrangigen Ziele der Arbeit. | Hudekamp Tel.: 0451 / 89 33 16 St. Lorenz-Süd Tel.: 0451 / 47 93 83 6 Eichholz Tel.: 0451 / 6111 21 7 Vorwerk/Falkenfeld Tel.: 0451 / 40 82 30 8 Wisbystraße Tel.: 0451 / 40 94 24 0 | https://www.luebeck.de/de/stadt-leben/familie-und-bildung/erwachsene/nachbarschaftsbuero.html | kostenlos |
| Mehrgenerationenhaus Eichholz | BQL | Bildungsangebote (EDV, Englisch) sowie Spiel- und Klönnachmittage . Zudem finden Sport-, Kreativ-, Musik- und Frühstücksguppen statt | 0451 6132240 | https://bql.gmbh/mehrgenerationenhaus/ | kostenlos |
| Silbernetz #einfachmalreden | | Um hier anzurufen, braucht es keine Krise und kein Problem - der Wunsch zu reden genügt. | 0800 4 70 80 90 | https://www.silbernetz.org/angebot.html | kostenlos |
| Silbernetz Freund*innen | | Einmal pro Woche zu einer zwischen beiden vereinbarten Zeit rufen ehrenamtliche Silbernetz-Freund*innen "ihren" älteren Menschen für eine Stunde an. Das ist persönlicher Kontakt und vertrauliches Gespräch - regelmäßig und zuverlässig. | 030 23 54 48 22 | https://www.silbernetz.org/angebot.html | kostenlos |
| Telefonseelsorge | | | 0800 / 111 0 111 | | kostenlos |
| Pastor:innen der Gemeinde | Kirche | es ist nicht nötig, religiös zu sein | | | kostenlos |
| psychosozialer Dienst | Stadt | zur Bewältigung von Krisensituationen oder psychischen Notfällen , bei Ängsten, Depressionen, Verwirrtheit, Selbstmordgedanken, bei Problemen mit Alkohol, Drogen oder Medikamenten (Suchtberatung), nach einem Klinikaufenthalt , bei Krankheiten und Behinderungen, die Sie in finanzielle Not gebracht haben, zur Einleitung und Vorbereitung beruflich rehabilitativer oder tagesstrukturierter Maßnahmen, zur Unterstützung im häuslichen Bereich oder zur Aufnahme in geschützte Wohnformen (z. B. betreutes Wohnen) | Krisentelefon 122 53 49 Geschäftszimmer 122 53 42 | https://www.luebeck.de/de/buergerservice/leistungen/index.html?bereich=0&dq=Z&zufi=1&lid=10375716 | kostenlos |
| Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren | Stadt | Überwindung von Vereinsamung Bewältigung des Alltags bzw. persönlicher und finanzieller Notlagen Entwicklung von Perspektiven für die weitere Lebensplanung Vermittlung von: Haushaltshilfen, Essen auf Rädern, Pflegediensten, Hausnotrufsystemen, Besuchsdiensten, geeigneten Pflegeeinrichtungen, Klärung der finanziellen Absicherung | 0451 115 oder 122-2510 | https://www.luebeck.de/de/rathaus/verwaltung/sozialesicherung/beratung-unterstuetzung/beratungsstelle-fuer-erwachsene-und-senioren.html | kostenlos |
| Verein für Betreuung und Selbstbestimmung e.V. | | die Beratung von Familienangehörigen , die als vom Amtsgericht bestellte Betreuer_innen tätig sind die Information über Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen die Beratung von Bevollmächtigten die Übernahme von schwierigen Betreuungen und Verfahrenspflegschaften durch die hauptamtlichen Mitarbeiter_innen des Vereins | 0451 6091120 | https://btv-hl.de/ | kostenlos |
| Gemeinsam gehen | | Hospiz, Sterbebegleitung, Spaziergänge, Telefonpatenschaften gegen Einsamkeit | 0152 3826 5353 | https://www.gemeinsam-gehen-luebeck.de/ | kostenlos |

Grundsätzlich und bei speziellen Fällen können Organisationen bei uns eine Stellenanzeige schalten.