

epunkt we ♥ ehrenamt	Hilfe in der Not				
Lichtblicke	Caritas	1h pro Woche, Besuch zum gemeinsamen Kaffeetrinken, Klönen, Spielen, Vorlesen ... Begleitung bei <b>Spaziergängen</b> Begleitung und Unterstützung bei <b>Behördengängen</b> Begleitung beim <b>Arztbesuch</b> Begleitung zum <b>Bahnhof bei Reisen</b> (Kein Haushalt, kein Einkaufen, keine Pflege, kein Essen reichen...)	0451/799 46 123 oder 0451/799 46 01	<a href="https://www.caritas-im-norden.de/schleswig-holstein/luebeck/besuchsdienst-lichtblicke">https://www.caritas-im-norden.de/schleswig-holstein/luebeck/besuchsdienst-lichtblicke</a>	Schutzgebühr von 3,00 € für die erste Stunde des Einsatzes und von 2,00 € für jede weitere Stunde
Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitedienst	AWO	Sie wünschen sich <b>anregende Gesellschaft</b> und jemanden, der/die einfach <b>regelmäßig nach Ihnen schaut?</b> jemand, der/die Sie bei einem <b>Spaziergang</b> oder <b>beim Besuch einer Veranstaltung begleitet?</b> <b>Kurzfristige Entlastung</b> als Angehörige eines <b>hilfsbedürftigen alten Menschen?</b>	0451/79 88 4-15	<a href="https://www.awo-kreisverband-luebeck.de/awo-treffs/weitere-seniorenangebote/besuchs-und-begleitedienst/">https://www.awo-kreisverband-luebeck.de/awo-treffs/weitere-seniorenangebote/besuchs-und-begleitedienst/</a>	für AWO Mitglieder 3,00 € für Nichtmitglieder 3,50 €
Besuchsdienst	DRK	<b>Gesellschaft und Abwechslung</b> im Alltag Gespräche, Vorlesen, Austausch, Zuhören <b>Hilfe beim Einkaufen</b> und den Mahlzeiten Unterstützung bei <b>Behördengängen</b> Begleitung bei <b>Arztbesuchen</b> Gemeinsame <b>Spaziergänge Entlastung von Familie und Angehörigen</b>	0451 481512-0 info@drk-luebeck.de	<a href="https://www.drk-luebeck.de/angebote/alltagshilfen/besuchsdienst.html">https://www.drk-luebeck.de/angebote/alltagshilfen/besuchsdienst.html</a>	kostenlos
Kontakt & Austausch	Die Brücke	Anlaufstelle für Krisengeplagte, Kontakt, Austausch, Ausflüge, Kaffee trinken, plaudern	Engelsgrube 47 23552 Lübeck  0451/ 14008-70 0451/ 14008-77 tageszentrum@die-bruecke.de Hudekamp	<a href="https://www.die-bruecke.de/beratung/begegnungstaetten/begegnungstaette/">https://www.die-bruecke.de/beratung/begegnungstaetten/begegnungstaette/</a>	kostenlos, nach einem Beratungsgespräch (nur mit Voranmeldung)
Nachbarschaftsbüro	Stadt	stabile <b>Nachbarschaften fördern</b> und dazu beitragen, dass die Menschen sich im Wohnumfeld zuhause fühlen und friedlich miteinander leben. <b>Integration, Teilhabe von Jung und Alt am Leben in der Gemeinschaft und die Sicherung förderlicher Lebensbedingungen</b> für Kinder und Jugendliche sind die vorrangigen Ziele der Arbeit.	0451 122-5192, 0451 122-5195 <b>St. Lorenz-Süd</b> (0451) 122-5153, (0451) 122-5134 <b>Eichholz</b> (0451) 122- 51 71, (0451) 122- 51 19 <b>Vorwerk/Falkenfeld</b> (0451) 122 – 5188, 122 – 5189 <b>Wisbystraße</b> (0451) 122- 51 65, (0451) 122- 51 19	<a href="https://www.luebeck.de/de/stadtleben/familie-und-bildung/erwachsene/nachbarschaftsbueros/index.html">https://www.luebeck.de/de/stadtleben/familie-und-bildung/erwachsene/nachbarschaftsbueros/index.html</a>	kostenlos
Mehrgenerationenhaus Eichholz	BQL	<b>Bildungsangebote</b> (EDV, Englisch) sowie <b>Spiel- und Klönnachmittage</b> . Zudem finden <b>Sport-, Kreativ-, Musik- und Frühstücksgruppen</b> statt	0451- 400254400 mehrgenerationenhaus.eichholz@bql.gmbh	<a href="https://bql.gmbh/aktuell-es-aus-dem-mgh/">https://bql.gmbh/aktuell-es-aus-dem-mgh/</a>	kostenlos
Silbernetz #einfachmalreden		Um hier anzurufen, braucht es keine Krise und kein Problem - <b>der Wunsch zu reden genügt</b>	0800 4 70 80 90 Täglich von 8 bis 22 Uhr	<a href="https://silbernetz.org/ueber-uns/">https://silbernetz.org/ueber-uns/</a>	Anonym, vertraulich und kostenfrei
Silbernetz Freund*innen		Einmal pro Woche zu einer zwischen beiden vereinbarten Zeit rufen ehrenamtliche Silbernetz-Freund*innen "ihren" älteren Menschen für eine Stunde an. Das ist persönlicher Kontakt und vertrauliches Gespräch - <b>regelmäßig und zuverlässig</b>	0800 4 70 80 90	<a href="https://silbernetz.org/ueber-uns/">https://silbernetz.org/ueber-uns/</a>	kostenlos
Telefonseelsorge		Sie können mit uns telefonieren, mailen, chatten oder in unsere Beratung kommen. Hilfe zur Selbsthilfe bieten wir Ihnen in unserer App <b>KrisenKompass</b>	0800 1110111 oder 0800 1110222	<a href="https://www.telefonseelsorge.de/">https://www.telefonseelsorge.de/</a>	kostenlos
<b>Pastor:innen der Gemeinde</b>	Kirche				kostenlos
psychosozialer Dienst	Stadt	es ist nicht nötig, religiös zu sein zur Bewältigung von <b>Krisensituationen</b> oder <b>psychischen Notfällen</b> , bei Ängsten, Depressionen, Verwirrtheit, Selbstmordgedanken, bei Problemen mit Alkohol, Drogen oder Medikamenten (Suchtberatung), <b>nach einem Klinikaufenthalt</b> , bei Krankheiten und Behinderungen, die Sie in <b>finanzielle Not</b> gebracht haben, zur Einleitung und Vorbereitung beruflich rehabilitativer oder tagesstrukturierter Maßnahmen, zur <b>Unterstützung im häuslichen Bereich</b> oder zur <b>Aufnahme in geschützte Wohnformen</b> (z.B. betreutes Wohnen)	Krisentelefon (0451) 122-5349 sozialpsychiatrischerdienst@luebeck.de alkoholberatung@luebeck.de	<a href="https://www.luebeck.de/de/rathaus/verwaltung/gesundheitsamt/sozialpsychiatrischer-dienst/">https://www.luebeck.de/de/rathaus/verwaltung/gesundheitsamt/sozialpsychiatrischer-dienst/</a>	kostenlos
Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren	Stadt	Überwindung von <b>Vereinsamung</b> <b>Bewältigung des Alltags</b> bzw. persönlicher und <b>finanzieller Notlagen</b> Entwicklung von <b>Perspektiven</b> für die weitere <b>Lebensplanung</b> <b>Vermittlung von: Haushaltshilfen, Essen auf Rädern, Pflegediensten, Hausnotrufsystemen, Besuchsdiensten, geeigneten Pflegeeinrichtungen, Klärung der finanziellen Absicherung</b>	+49 451 115	<a href="https://www.luebeck.de/de/buergerservice/leistungen/?id=8936100&amp;zufid=1">https://www.luebeck.de/de/buergerservice/leistungen/?id=8936100&amp;zufid=1</a>	kostenlos
Verein für Betreuung und Selbstbestimmung e.V.		die <b>Beratung von Familienangehörigen</b> , die als vom Amtsgericht bestellte Betreuer_innen tätig sind die <b>Information über Vorsorgevollmachten</b> und Betreuungsverfügungen die <b>Beratung von Bevollmächtigten</b> die <b>Übernahme von schwierigen Betreuungen</b> und <b>Verfahrenspflegschaften durch die hauptamtlichen Mitarbeiter_innen</b> des Vereins	Mo und Mi: 11:00-18:00 Uhr Fr: 9:00-13:00 Uhr 0451 60 911 20	<a href="https://btv-hl.de/">https://btv-hl.de/</a>	kostenlos
Gemeinsam gehen		<b>Hospiz, Sterbebegleitung, Spaziergänge, Telefonpatenschaften gegen Einsamkeit</b>	0451 202 712 59 0152 382 65 353	<a href="https://www.gemeinsamgehen-luebeck.de/">https://www.gemeinsamgehen-luebeck.de/</a>	kostenlos

Grundsätzlich und bei speziellen Fällen können Organisationen bei uns einen Stellenanzeiger schalten.