



## Checkliste Tipps für Dein Ehrenamt

Ehrenamt soll Freude machen. Damit Du das richtige Ehrenamt für Dich findest, kann diese Checkliste helfen.

### Es muss passen. Dazu ist zu prüfen:

- ✓ Wie viel Zeit möchtest und kannst Du für ein Ehrenamt einplanen?
- ✓ Tipp: lieber mit weniger beginnen.
- ✓ Planst Du Deinen Einsatz vorübergehend oder auch längerfristig?
- ✓ Möchtest Du lieber selbständig oder in einem Team arbeiten?
- ✓ Probiere Dein Ehrenamt ruhig erst einmal aus. Oft wird eine Schnupperphase angeboten.

### Sie sollen sich ausreichend informiert fühlen

- ✓ Lass Dir Deine Aufgaben ausführlich erklären.
- ✓ Frag nach einer\*m Ansprechpartner\*in, die\*der Dir Deine Fragen beantworten kann.
- ✓ Frag nach einer Schlüsselversicherung, wenn Du einen Schlüssel ausgehändigt bekommst.

### Du sollst Dich wohl fühlen

- ✓ Frag, wer Dich einarbeiten wird. So werden Missverständnisse vermieden.
- ✓ Du möchtest eine Betreuung oder Begleitung übernehmen? Frag nach Gesprächsangeboten oder Supervision.
- ✓ Du fühlst Dich überfordert oder nicht ausreichend beschäftigt? Bevor Du vorzeitig aufgibst: Such das Gespräch!

### **Ein Ehrenamt bietet neue Erfahrungen und fordert Verantwortung**

- ✓ Nutze Einführungs- und oder Fortbildungsangebote, gegebenenfalls kannst Du auch danach fragen.
- ✓ Hast Du Dich für bestimmte Zeiten oder Einsätze verabredet, halte diese ein! Und sag rechtzeitig Bescheid, wenn Du verhindert bist.
- ✓ Wenn Dich die übernommenen Aufgaben nicht mehr mit Deinen beruflichen oder anderen Verpflichtungen vereinbaren lassen, sprich das offen an – und auch, wenn Du einfach keine Lust mehr hast.

### **Ehrenämter können auch mit Vorschriften verbunden sein**

- ✓ Es gibt Tätigkeiten, für die ein Führungszeugnis erforderlich ist.
- ✓ Für spezielle Aufgaben kann ein Gesundheitsattest erforderlich sein.
- ✓ Du hast keine eigene Haftpflichtversicherung? Kein Grund zur Sorge: Es besteht eine Versicherung durch das Land Schleswig-Holstein.

### **Ehrenamtsnachweis und Kostenersatz**

- ✓ In den allermeisten Fällen gibt es kein Entgelt für das Ehrenamt.
- ✓ Einige Einsatzstellen bieten einen Fahrtkostenzuschuss an, frag danach.
- ✓ Oft ist ein Nachweis über Dein Ehrenamt für Bewerbungen oder bei Ämtern nützlich, bitte einfach in diesem Fall darum.